



Haus Tao Meditationsgruppe Konstanz

Ort: Talgartenstr. 2, in den Räumen des Hospizvereins. Bitte im Seminarraum im 1.OG läuten.

Zeit: Jeden Dienstag 18 - 20 h. Ein Einlass ist nur bis 18.15 h möglich.

Sitzkissen und Unterlagen sind vorhanden.

Ablauf

18.00 - 18.30 Aktuelle Infos und Fragen.

Von 18.30 - 20.00 h: Sitzmeditation (30 bis 45 Min.) - Kontemplation, Gehmeditation oder Vortrag - geführte Metta-Meditation (ca. 20 Min.). Zwischen den verschiedenen Teilen kurze Zeiten der Stille.

Neue Teilnehmende

Neue Interessierte sind ohne Voranmeldung willkommen.

Anfragen / Kontakt

Clemens Schwinkowski E-Mail: schwinkowski@email.de

Retreat-Wochenende 2019 im Haus Tao

Am **16.-19. Mai** findet ein **Retreat-Wochenende** der Sangha Konstanz **im Haus Tao** statt. Eine [Anmeldung](#) ist erforderlich.

Ort

Talgartenstr. 2, Konstanz

