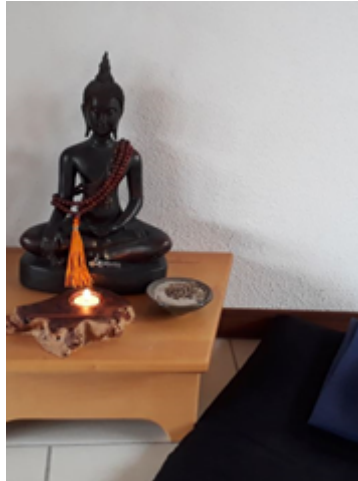


Online Sangha Ortsunabhängige Haus Tao-Meditationsgruppe

Mit Dagmar Jauernig

Mittwoch, 19 h - 20.15 h
Einstieg laufend möglich - [Anmeldung hier](#)



Meditation - Dharma-Reflexionen - persönlicher Austausch - Praxisbegleitung
*** in kleiner Gruppe, mit Videochat-App Zoom ***

Aktuelle Daten

- Jeweils **19 h - 20.15 h**
- **14-täglich, mittwochs**, in den **ungeraden Kalenderwochen**: Derzeit voll.
- **14-täglich, mittwochs**, in den **geraden Kalenderwochen**: Derzeit voll.

Thema

Verstehen und Liebe im Alltag üben: Wie kann ich dem Leben in all seinen Facetten nahe sein? Vgl. dazu den Text [hier](#).

Ablauf der Treffen

- Meditation mit Anleitung
- Reflexionen zum Thema
- Persönlicher Austausch
- Fragen und Antworten

Teilnahmebedingungen

- Praxiserfahrung in buddhistischer Meditation, Retreaterfahrung im Haus Tao.
- InteressentInnen, die keine Retreaterfahrung im Haus Tao haben, können bei vergleichbarer Meditationserfahrung auf Anfrage gerne teilnehmen.
- Interesse an einer regelmässigen Teilnahme gemäss den individuellen Möglichkeiten.
- Technische Voraussetzungen: Smartphone oder Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon. Für die Videochat-App Zoom wird eine einfache Anleitung verschickt.

Gruppengrösse und Kosten

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kosten: Dana (freie Spende) für die Lehrerin

Anmeldung

[hier](#)

Information, Kontakt & Fragen

Dagmar Jauernig, tao@haustao.ch

<http://www.haustao.ch/de/Gruppen/OnlineSangha-2020?pdfview=1>