



Haus Tao Meditationsgruppe St. Gallen

Ort: Turmgasse 8, 9000 St. Gallen

Bitte läuten, nach dem Türöffner-Signal die Treppen hoch in den obersten Stock.

Zeit: Jeden **zweiten** Mittwoch (jeweils gerade Kalenderwochen, vgl. unten) von 19 bis 20 Uhr, Raumöffnung 18.45 Uhr.

Sitzkissen und Matten sind im Raum vorhanden.

Aktuelle Termine 2020

Ab dem 28. Oktober finden die Meditationsabende wieder digital mittels Zoomkonferenz statt.

<u>November</u>	<u>Dezember</u>
11./25.	9./23.

Ablauf der Zoom-Treffen und Teilnahme:

20.00 - 20.30 h: Individuelle Meditation zuhause (offline).

20.30 h: Freiwilliger Austausch per Zoom (online).

Wir verschicken jeweils vor dem Termin eine E-Mail mit dem Zoom-Link. Neue Interessierte melden sich bei: marc.baechle@gmx.ch Tel. 079 372 44 97. Wir freuen uns auf Dich.

Termine 2020 im Haus Tao

- **13. Dezember: Tag der Achtsamkeit im Haus Tao. Fragen und Antworten mit Dagmar Jauernig.** Eine **Anmeldung** ist erforderlich -> marc.baechle@gmx.ch. Hier gehts zu den [Informationen zum Tag](#) und zum [Tagesablauf](#).

Neue Teilnehmende

Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Bei Personen, die noch keine Retreaterfahrung im Meditationszentrum Haus Tao haben, wünschen wir, dass sie vor Beginn eine kurze Einführung erhalten und bitten um eine Voranmeldung per Mail oder Telefon.

Kerngruppe

Eine Kerngruppe ist für die Organisation, die Einführung von neuen Interessierten und die strukturelle und inhaltliche Begleitung verantwortlich. Diese Personen lernen kontinuierlich im Haus Tao.

Kosten

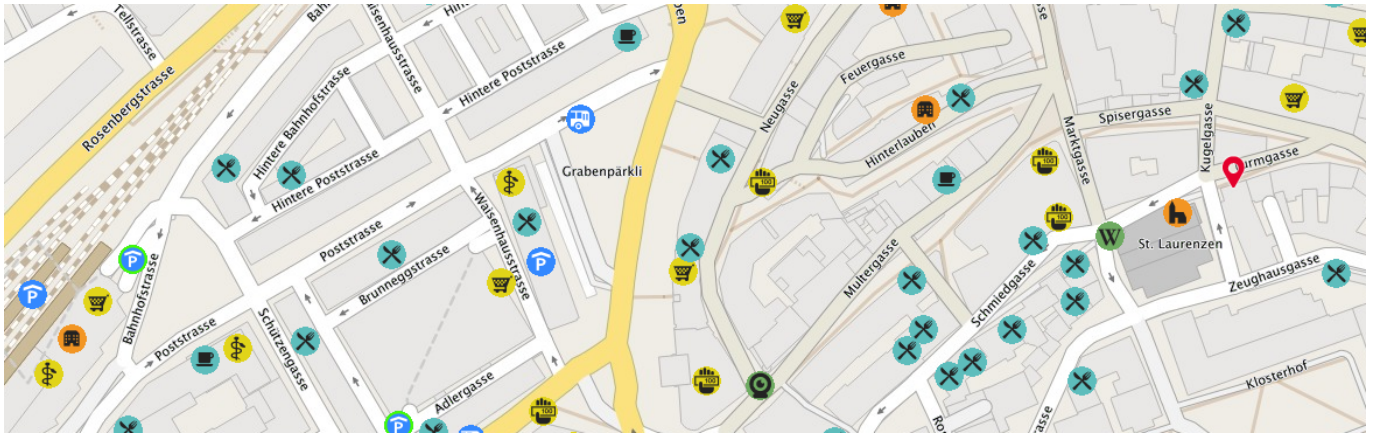
Der Unkostenbeitrag pro Abend beträgt Fr. 10.- für die Raummiete.

Anfragen / Kontakt

Marc Bächle Tel: 079 372 44 97 E-Mail: marc.baechle@gmx.ch

Anfahrt

Turmgasse 8, 9000 St. Gallen



<http://www.haustao.ch/de/Gruppen/StGallen?pdfview=1>