



## Haus Tao Meditationsgruppe Zürich

- Ort:** Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (Kursraum Regula Heller)  
(Tram 3 Richtung Klusplatz bis Haltestelle Hottingerplatz oder  
Tram 8 Richtung Klusplatz bis Haltestelle Englischviertelstrasse oder  
Bus 31 Richtung Kienastenvies bis Haltestelle Sprecherstrasse)
- Zeit:** Jede Woche **Dienstag, 19 - 20 h**, Raumöffnung 18.45 h.  
An Feiertagen findet keine Meditation statt.

Bitte Sitzkissen mitbringen.

Im Anschluss an die Meditation servieren wir Tee und laden die Anwesenden zu einem freien Dharma-Gespräch ein.

### Neue Teilnehmende

Neue Interessierte sind jeweils am 1. Montag im Monat herzlich willkommen. Bei Personen, die noch keine Retreaterfahrung im Meditationszentrum Haus Tao haben, wünschen wir, dass sie vor Beginn eine kurze Einführung erhalten. Die Einführung beginnt jeweils um 18.30 Uhr.

### Kosten

Mind. Fr. 7.- pro Abend für die Raummiete.

### Kerngruppe

Eine Kerngruppe ist für die Organisation, die Einführung von neuen Interessierten und die strukturelle und inhaltliche Begleitung verantwortlich. Diese Personen erhalten regelmässige Weiterbildung im Haus Tao.

### Besondere Termine 2023:

**23. Mai 2023:** Dagmar Jauernig, Sati-Zen-Lehrerin, in der Sangha Zürich. Vortrag, Fragen und Antworten.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Anfragen / Kontakt

Regula Rother Tel: 079 826 72 23 E-Mail: [regula.rother@bluewin.ch](mailto:regula.rother@bluewin.ch)

### Anfahrt

Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (im Kursraum von Regula Heller)



