

09.04.2020 18:51:26 | Siegfried Schätti
Newsletter Ostern 2020:
Zuhause

Haus Tao News - April 2020

Ich bin zuhause -
bin ich auch angekommen?



Kalligrafie: Thich Nhat Hanh

Liebe Freundin, lieber Freund des Haus Tao

In unserem wahren Zuhause anzukommen ist eine Frucht der buddhistischen Praxis und genauso eine Übung für jeden Moment. Wie kann es uns in Tagen des sozialen Rückzugs und weit darüber hinaus gelingen, **nicht nur äusserlich zuhause zu sein, sondern hier und jetzt anzukommen** und das Leben in seiner Tiefe zu verstehen? Verschiedene Aspekte aus der Sati-Zen-Praxis mögen als Inspiration für die eigene Übung dienen:

Ein Klick aufs Bild führt zum Inhalt

Haus Tao – Ostern 2020: Worte von Roshi



Meditationspraxis: Verstehen und Liebe



Näh-Praxis: Stoffmasken selber herstellen



Online Sangha



Und noch dies: Die lokalen Haus Tao-Meditationsgruppen meditieren am jeweiligen Meditationsabend individuell zuhause. Sie sind über eine Mail-Liste miteinander verbunden oder bieten anstelle der ausfallenden Meditationsabende virtuelle Sangha-Austauschtreffen an. Kontakt: [hier](#).

Möge unsere Praxis lebendig und mitfühlend sein.
Mögen alle Wesen gesund und in Sicherheit sein.
Mögen wir alle zu unserer wahren Natur erwachen.

Herzlich für das Haus Tao-Team,
Dagmar Jauernig

Haus Tao
Buddhistisches Meditationszentrum
9427 Wolfhalden
www.haustao.ch

- [Version zum Drucken](#)
- [Per E-Mail versenden](#)
- [Newsletter abonnieren](#)

- [Twittern](#)

<http://www.haustao.ch/de/News/News1/Neuvmeldung?newsid=32&pdfview=1>