



25.03.2021 15:45:29 | Siegfried Schätti  
Newsletter Januar 2021  
NEU: Online-Praxistage | Umgang mit Grenzen

## Haus Tao News - Januar 2021

Liebe Freundin, lieber Freund des Haus Tao

Das Haus Tao ist seit einigen Tagen tief verschneit und winterstill:



Im erneuten Lockdown und darüber hinaus bieten wir **ab Februar neu 1x monatlich** einen **Haus Tao Online-Praxistag** an. Eine Gelegenheit für alle, die ihre Alltagspraxis vertiefen und hin und wieder oder regelmässig gemeinsam mit anderen online unterstützt bei sich zuhause üben möchten:

**ONLINE-Praxis im Alltag**  
**Haus Tao Online-Praxistage**

1x monatlich am Sonntag  
jeweils 9 h - 12 h

Mit Dagmar Jauernig  
Start: 7. Februar 2021

Termine 1. Halbjahr 2021  
7. Feb. - 7. März - \*11. April - 2. Mai - 6. Juni

Die Termine sind unabhängig voneinander.  
Die Teilnahme ist an einzelnen Terminen oder kontinuierlich möglich.  
Am 1. Sonntag im Monat (Ausnahmen sind mit \* gekennzeichnet)

### Information & Anmeldung

- Online-Praxistage: [hier](#)
- Anmeldung: [hier](#)

Über den unterschiedlichen **Umgang mit Grenzen** ist im buddhistischen Magazin Ursache\Wirkung ein spannender Beitrag erschienen, an dem Marcel Geisser Roshi mitgewirkt hat: «**Wo sind Grenzen wichtig? Ein Bergsteiger, ein Zen-Meister und eine Psychologin erklären, wo sie Grenzen sehen**» [hier](#)

Wir hoffen sehr, dass unsere **Retreats ab März wieder vor Ort** stattfinden können - **alle Termine** findest du [hier](#).

Wir wünschen dir Gesundheit, Herzensweite und Kontinuität in der Praxis und freuen uns auf ein Wiedersehen, virtuell oder vor Ort.

Herzlich für das Haus Tao,  
Dagmar Jauernig

Haus Tao  
Buddhistisches Meditationszentrum  
9427 Wolfhalden  
[www.haustao.ch](http://www.haustao.ch)

- [Version zum Drucken](#)

- [Per E-Mail versenden](#)
- [Newsletter abonnieren](#)
  
- [Twittern](#)

<http://www.haustao.ch/de/News/News1/Neuvmeldung?newsid=35&pdfview=1>