



Herbst-Intensiv-Retreat
5. - 14. Oktober 2023
10 Tage oder einzeln (Herbst-Wochenende / Herbst-Woche)
Mit Marcel Geisser Roshi
& Dagmar Jauernig

Herbst-Wochenende

5. - 8. Oktober 2023

Mit Dagmar Jauernig

Tagesablauf

Die Tage sind in klösterlicher Retreat-Struktur gestaltet. Die Praxis (Sitz-, Geh- und Arbeitsmeditation) wird präzise angeleitet und in Vorträgen alltagsbezogen erläutert. Der Kurs findet im **edlen Schweigen** statt; die äussere Stille unterstützt die innere Ruhe und Klarheit.

Marcel Geisser Roshi bietet persönliche Praxisbegleitung durch Einzelgespräche an.

Kursdauer: Donnerstag, 5. Oktober, 19 h, bis Sonntag, 8. Oktober, 14 h

Kosten: Fr. 255.- (€ 240.-) für Unterkunft, Verpflegung und Organisation

Für Personen, die auch an der Retreat-Woche teilnehmen, betragen die Kosten für beide Kurse (= 9 Tage) Fr. 720.- / € 675.-

Honorar: Dana für den Lebensunterhalt der Lehrenden (siehe unten).

Teilnahmebedingung: Da an diesem Retreat die Grundlagen der Praxis vorausgesetzt werden, empfehlen wir, vorher die «Einführung in Zen» bzw. 1-2 Retreats zu besuchen.

Anschliessend:

Herbst-Retreat-Woche

8. - 14. Oktober 2023

Mit Marcel Geisser Roshi

Tagesablauf

Die Tage sind in klösterlicher Retreat-Struktur gestaltet. Die Praxis (Sitz-, Geh- und Arbeitsmeditation) wird präzise angeleitet und in Vorträgen alltagsbezogen erläutert. Der Kurs findet im **edlen Schweigen** statt; die äussere Stille unterstützt die innere Ruhe und Klarheit.

Marcel Geisser Roshi bietet persönliche Praxisbegleitung durch Einzelgespräche an.

Kursdauer: Sonntag, 8. Oktober, 19 h, bis Samstag, 14. Oktober, 14 h

Kosten: Fr. 510.- (€ 480.-) für Unterkunft, Verpflegung und Organisation

Für Personen, die auch am Retreat-Wochenende teilnehmen, betragen die Kosten für beide Kurse (= 9 Tage) Fr. 720.- / € 675.-

Honorar: Dana für den Lebensunterhalt der Lehrenden (siehe unten).

Teilnahmebedingung: Da an diesem Retreat die Grundlagen der Praxis vorausgesetzt werden, empfehlen wir, vorher die «Einführung in Zen» bzw. 1-2 Retreats zu besuchen.

Dana:

Entsprechend der buddhistischen Tradition fordern die Lehrenden kein festes Honorar. Dies wird von den Kursteilnehmenden nach freiem Ermessen am Ende des Kurses gegeben. Es ist das Haupteinkommen der Lehrenden.

[Anmeldung](#)

<http://www.haustao.ch/de/Termine/Herbst-2023?pdfview=1>