

Neujahrs-Retreat: 28. Dezember 2023 - 1. Januar 2024

Mit Dagmar Jauernig

Die Praxis umfassender Liebe
«Loving-kindness · living kindness»



Das Neujahrsretreat bietet Raum, sich auf die Unmittelbarkeit des Lebens in all seinen Facetten einzulassen und das Jahr gemeinsam mit anderen in Stille ausklingen zu lassen. Mit warmem Herzen und wachen Sinnen gemeinsam praktizieren - sitzen und gehen in Stille, achtsam arbeiten, Tee trinken, bei knisterndem Feuer oder Schneeflockentreiben... Mittels formeller Meditation, Dharma-Vorträgen und kleinen Ritualen zum Jahreswechsel schaffen wir förderliche Bedingungen, um uns dem Moment mit wachem und klarem Geist vertrauensvoll zu öffnen.

Retreatbeginn: Donnerstag, 28. Dezember 2023, 19 Uhr
Retreatende: Montag, 1. Januar 2024, 14 Uhr
Kurskosten: Fr. 340.- (€ 320.-) für Unterkunft, Verpflegung und Organisation
Honorar: "Dana" für den Lebensunterhalt der Lehrenden

Der Kurs findet im **Edlen Schweigen** statt.

Dana

Entsprechend der buddhistischen Tradition fordern die Lehrenden kein festes Honorar. Dies wird von den Kursteilnehmenden nach freiem Ermessen am Ende des Kurses gegeben. Es ist das Haupteinkommen der Lehrenden.

[Anmeldung](#)

<http://www.haustao.ch/de/Termine/Neujahr-2023?pdfview=1>