

Oster-Intensiv-Retreat
6. - 15. April 2023
10 Tage oder einzeln (Oster-Wochenende / Oster-Woche)
Mit Marcel Geisser Roshi
& Dagmar Jauernig

Oster-Wochenende
6. - 10. April 2023

Mit Dagmar Jauernig

Tagesablauf

Die Tage sind in klösterlicher Retreat-Struktur gestaltet. Die Praxis (Sitz-, Geh- und Arbeitsmeditation) wird präzise angeleitet und in Vorträgen alltagsbezogen erläutert. Der Kurs findet im **edlen Schweigen** statt; die äussere Stille unterstützt die innere Ruhe und Klarheit.

Marcel Geisser Roshi bietet persönliche Praxisbegleitung durch Einzelgespräche an.

Kursdauer: Donnerstag, 6. April, 19 Uhr, bis Ostermontag, 10. April, 14 Uhr

Kosten: Fr. 340.- (€ 320.-) für Unterkunft, Verpflegung und Organisation

Für Personen, die auch an der Retreat-Woche teilnehmen, betragen die Kosten für beide Kurse (= 9 Tage) Fr. 720.- / € 675.-

Honorar: Dana für den Lebensunterhalt der Lehrenden (siehe unten).

Teilnahmebedingung: Da an diesem Retreat die Grundlagen der Praxis vorausgesetzt werden, empfehlen wir, vorher die «Einführung in Zen» bzw. 1-2 Retreats zu besuchen.

Anschliessend:

Oster-Retreat-Woche
10. - 15. April 2023

Mit Marcel Geisser Roshi

Tagesablauf

Die Tage sind in klösterlicher Retreat-Struktur gestaltet. Die Praxis (Sitz-, Geh- und Arbeitsmeditation) wird präzise angeleitet und in Vorträgen alltagsbezogen erläutert. Der Kurs findet im **edlen Schweigen** statt; die äussere Stille unterstützt die innere Ruhe und Klarheit.

Marcel Geisser Roshi bietet persönliche Praxisbegleitung durch Einzelgespräche an.

Kursdauer: Ostermontag, 10. April, 19 Uhr, bis Samstag, 15. April, 14 Uhr

Kosten: Fr. 425.- (€ 400.-) für Unterkunft, Verpflegung und Organisation

Für Personen, die auch an der Retreat-Woche teilnehmen, betragen die Kosten für beide Kurse (= 9 Tage) Fr. 720.- / € 675.-

Honorar: Dana für den Lebensunterhalt der Lehrenden.

Teilnahmebedingung: Da an diesem Retreat die Grundlagen der Praxis vorausgesetzt werden, empfehlen wir, vorher die «Einführung in Zen» bzw. 1-2 Retreats zu besuchen.

Dana:

Entsprechend der buddhistischen Tradition fordern die Lehrenden kein festes Honorar. Dies wird von den

Kursteilnehmenden nach freiem Ermessen am Ende des Kurses gegeben. Es ist das Haupteinkommen der Lehrenden.

[Anmeldung](#)

<http://www.haustao.ch/de/Termine/Ostern?pdfview=1>